

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

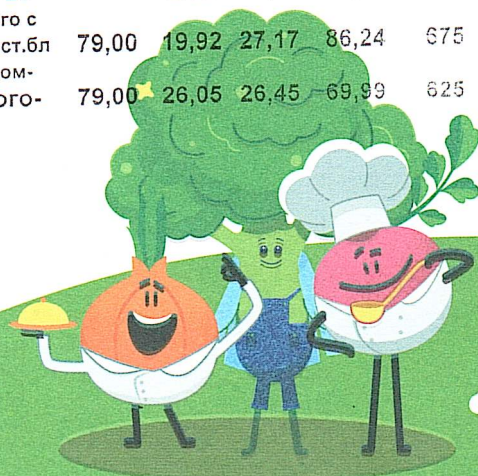
№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимостбелки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		1,63	6,13	11,80	110
1- ЫЕ БЛЮДА					
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	13,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
сред.		16,97	15,20	3,63	217
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
сред.		15,70	20,67	46,03	434
ГАРНИРЫ					
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,34	91
Итого с					
самост.бл	79,00	19,92	27,17	86,24	675
юдом-					
Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99	
огурцы свежие	40						
капуста Пекинская	40						
кукуруза консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
зелень свежая	0,5						
	сред.		2,89	3,86	11,90	95	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221	
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231	
	сред.		14,86	14,10	5,09	207	
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441	
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296	
	сред.		18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ							
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	190	
	сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.		0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с	самост.бл	79,00	24,40	36,34	59,41	668
	Итого-	юдом-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. рел **3-ий день**

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,29	3,34	11,75	84
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,58	16,00	3,83	221
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	сред.		20,95	24,85	36,45	458
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		4,97	6,30	28,54	189,8
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

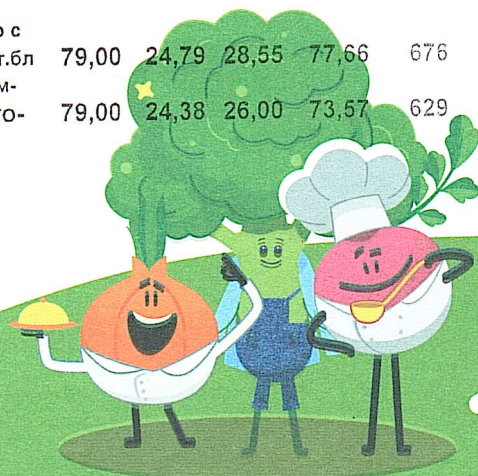
Итого с					
самост.бл	79,00	24,79	28,55	77,66	676
юдом-					
Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

№Сб. реп 4 день

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,59	6,13	12,33	113
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		15,75	23,32	31,23	400
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	19,93	29,82	71,98	643
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05	677

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



№Сб. реп 5 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,00	6,23	12,30	119
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,57	14,83	5,41	221
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		6,23	5,82	39,93	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,95	16,76	74,99	558
	юдом-					
	Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28	718

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 2 неделя

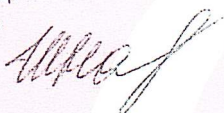
№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тпк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20	20,2	21,7	36,2	422
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	23,28	22,70	71,4	592

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К. Агапова

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.реш 1 день

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,63	6,13	11,80		110
1- БИЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
сред.		14,57	13,00	4,43		192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019 Рыбный киш	200		28,7	35,6	40,65	600
сред.		20,07	27,41	34,37		467
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
сред.		5,07	5,45	32,02		197
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58		39,0

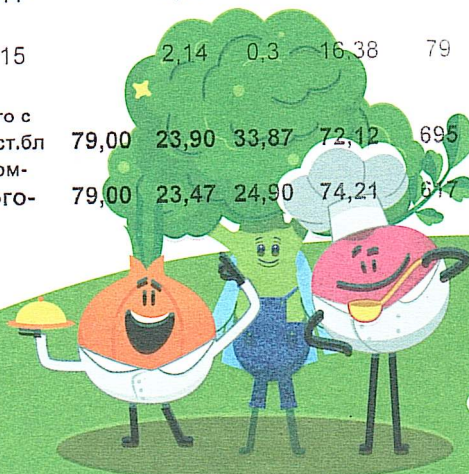
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с самост.бл	79,00	23,90	33,87	72,12	695	
Июдом-						
Итого-	79,00	23,47	24,90	74,21	617	

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№С6. рел 2 день

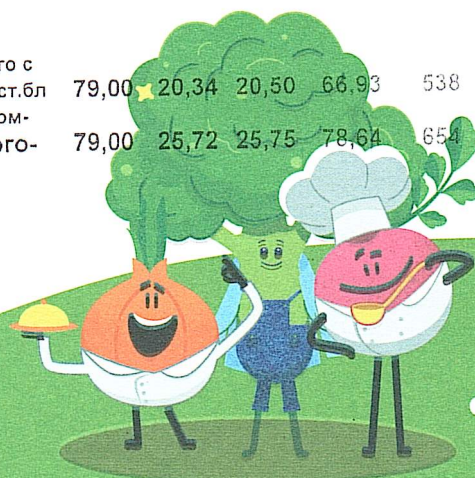
Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,89	3,86	11,90	95	
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.		15,42	14,88	4,12	212	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.		15,25	16,30	28,85	324	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,06	0,02	9,80	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с					
самост. бл	79,00	20,34	20,50	66,93	538
юдом-					
Итого-	79,00	25,72	25,75	78,64	654

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
339/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон).	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,66	6,13	13,00	115

1- ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		15,47	18,00	4,40	242
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

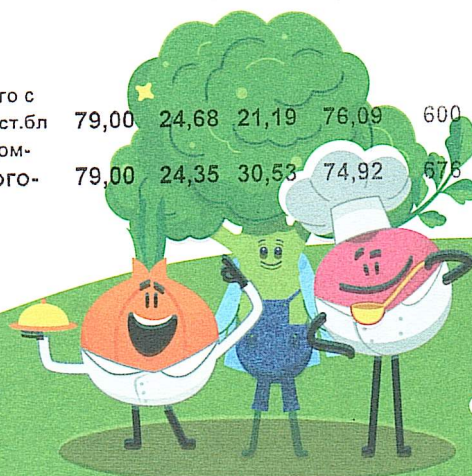
Итого с						
самост.бл	79,00	24,68	21,19	76,09	600	
юдом-						
Итого-	79,00	24,35	30,53	74,92	675	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

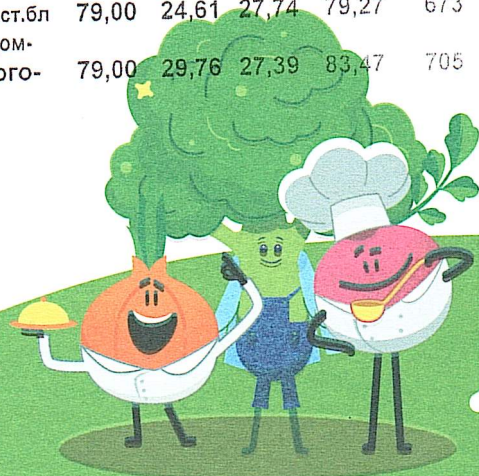
№Сб. пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102	
помидоры свежие	40						
морковь свежая	40						
горошек зелёный консервированный	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
	сред.		2,86	3,86	12,13	96	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236	
ТТК 2019 Птица запечённая (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.		19,20	17,10	3,68	245	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400	
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496	
	сред.		19,13	23,51	38,65	446	
ГАРНИРЫ							
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175	
	сред.		5,09	6,06	39,18	233	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с		79,00	24,61	27,74	79,27	673
	самост.бл		79,00	29,76	27,39	83,47	705
	юдом-						
	Итого-						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

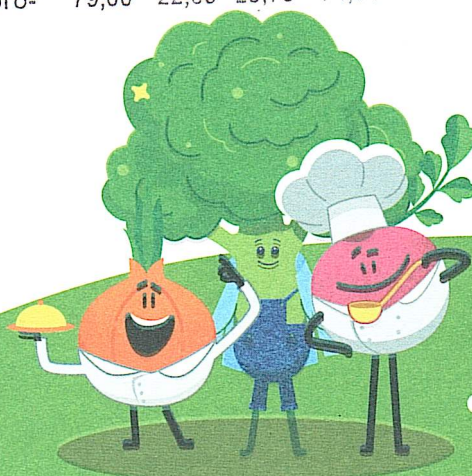
№С6. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	50
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,70	6,09	12,30	112
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		13,68	12,56	4,37	191
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	32,22	15,85	82,74	611
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,69	25,73	74,51	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рей 6 день

Наименование блюд

выход стоимостбелки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»